Zentrale Wirkfaktoren für die Praxis

Patient:in berichtet über Beschwerden

↓

Bonding/ Validieren

Interesse zeigen, Verständnis ausdrücken, mitfühlend u. wertschätzend sein, Partei ergreifen,
echt sein (eigene Gefühle und Gedanken ausdrücken,sich selbst einbringen)

↓

Somatopsy-chische Faktoren

Zurückgehaltene schambesetzte Themen

Sucht

Commitment kollaboratív - direktiv

Themen

Ziele (mögl. SMART)

Ebene

Therapeut. Beziehung

Akt. Konflikte

Biographische Belastungen

A C E

Vernachlässigung
Missbrauch
Misshandlung

Konkrete Situation

Verhalten | Grundannahme | Emotion

Aufrechterhaltender Faktor

Commitment kollaborativ -direktiv

Selbstkontrolle
Exposition
Soziales Kompetenz-training …

Kognitive Therapie
Weisheits-therapie …

Akzeptanz
Skillstraining
Narrative u. imaginative biogr. Arbeit
EMDR …

Dr. med. Jens-Armin Stephan